



Bezuinigingen op kunstgras- onderhoud zijn de werkelijke oorzaak van blessures

In september zond Radar een programma uit over de effecten van kunstgras. Een inspanningsfysioloog legde uit dat de demping bij kunstgras een stuk minder is, dat vooral de gewrichten daaronder te lijden hebben en dat knieën, hamstring en achillespees te lijden hebben onder de stugheid van kunstgras. In het programma verklaart de KNVB dat onderzoek heeft uitgewezen dat dit door de bank genomen niet zo is.



niet stug. Ook deze velden worden veelal intensief gebruikt. Dus ook hier geldt: eigenaars moeten elk kunstgrasveld bij het onderhoud constant blijven decompacteren en daarbovenop zitten. Anders treden zelfs op deze velden enkel- en knieblessures op, omdat spelers door de stroefheid minder goed kunnen wenden en keren. Voorop staat wel dat dit met het goede materiaal gebeurt. Vaak denken gebruikers dit te kunnen doen met een eg. Dat kan ook wel, maar dan moet het een eg zijn die op diepte ingesteld kan worden, en niet eentje die zo diep gaat dat naden en belijning beschadigd of krom gereden worden. Hoe ouder een veld wordt, des te belangrijker is een kwaliteitscheck. Door goed te meten, weet je wat er aan een veld mankeert. Van Gennip: 'Ook voor oudere velden geldt dat ze vaak prima te verbeteren zijn. Om te beginnen door regelmatig te decompacteren, zoals gezegd, maar bijvoorbeeld ook door kleine gedeelten zoals het doelgebied simpel te wisselen.'

Rubbergranulaat bijvullen

Er zijn nog twee manieren waarop eigenaars hun kunstgrasveld in goede conditie kunnen houden. Zo kan men een minimale hoeveelheid extra rubber toepassen in het veld om de demping te verhogen. Van Gennip: 'Dit gebeurt vaak als de eigenaar een beperkt budget heeft. Op die manier voldoet hij aan zijn morele verplichting jegens de sporters als zij klagen over blessures, maar wel tegen een betaalbare prijs.'

Revitalisatie

Maar soms is een veld wel erg slecht geworden. Dan adviseert Van Gennip om het te revitaliseren. 'Er hoeft heus niet meteen een nieuw veld te komen. Soms kan een veld nog drie tot vijf jaar

mee. Revitaliseren houdt in dat een gedeelte van het zand en de oude rubber uit het kunstgrasveld wordt gehaald, waarbij het uitkomende zand wordt vervangen door nieuw rubbergranulaat. Bij vv TGG uit 's-Hertogenbosch heeft dit ertoe geleid dat het Edel Real Play-veld uit 2005 van een demping van 42 procent naar een demping van 56 procent ging; in één klap van onder de KNVB-gebruiksnorm naar v er erboven: het maximaal haalbare dempingspercentage. De mat zelf had door de jaren heen weinig tot niets te lijden gehad. Voor 35.000 euro had deze club dus weer een veld dat er als nieuw bij lag. Afhankelijk van de hoeveelheid materiaal die moet worden afgevoerd en bijgevuld, kost revitalisatie een eigenaar maximaal 50.000 euro.'

Zelf klussen

Verder merkt Van Gennip nog op dat eigenaars het specialistisch onderhoud steeds vaker zelf doen, of, als ze het door een extern bedrijf laten doen, dat het slecht eenmaal per jaar gebeurt. 'De ondergrens voor specialistisch onderhoud is tweemaal per jaar. Eigenlijk moet het vaker, afhankelijk van de staat van het veld en van wat er allemaal aan onderhoud wordt uitgevoerd. Maar feitelijk zijn bezuinigingen op onderhoud vaak de grootste veroorzaker van blessures, niet het kunstgrasveld zelf.'



Be social

Scan of ga naar:

www.Fieldmanager.nl/artikel.asp?id=17-6142

'Daargelaten wie gelijk heeft, is het zinvol om te kijken wat veldeigenaars aan hun kunstgras kunnen doen om blessures te voorkomen', verklaart John van Gennip, kunstgrasspecialist en aanlegger van J&E Sports. 'Zowel bij kunstgras als bij natuurgras kun je natuurlijk blessures oplopen op verkeerd of niet onderhouden velden en op oudere velden. De afgelopen jaren is de kwaliteit van nieuwe kunstgrasvelden sterk verbeterd. Natuurlijk liggen er ook nog oude velden. Vooral door de destijds gebruikelijke constructie en door slecht onderhoud zorgen deze velden voor problemen; dat zie ik om me heen. Maar deze velden staan op zichzelf; dit is niet het algehele beeld dat in Radar wordt geschetst.'

Decompacteren

Van Gennip wijst op het grote belang van goed onderhoud om een kunstgrasveld veilig te laten functioneren. Maar vaak gebeurt dit onderhoud niet goed, zo merkt de kunstgrasaanlegger op. 'De velden die de afgelopen zes jaar zijn aangelegd, bezitten goede dempingseigenschappen en zijn



John van Gennip