



“Als uitspelende professional bereid je jezelf voor op een ander type veld”

Ervaringen van eredivisiespelers met kunstgras en antwoord op de vraag of kunstgras competitievervalsing oplevert

Zittend, spelers. V.l.n.r.: Kaj Ramstein, Cees Paauwe, Leen van Steensel. Staande: Verzorger Mario Meijer.

Elders in dit blad staat het artikel van Thijs Zonneveld, waarin hij de stelling ‘competitievervalsing door kunstgras’ onderzoekt. Hij heeft daarbij een staat gemaakt van de ere- en eerste divisie. Zijn conclusie: “Een nieuwe spits of trainer is geen garantie voor meer punten, maar een plastic veld wel.” Fieldmanager ging op bezoek bij profclub Excelsior om onder meer aan de spelers te vragen welke sporttechnische verschillen zij ervaren bij het spelen op kunstgras.

Auteur: Karlijn Raats

In 2003 lieten zowel Heracles als Cambuur als eerste BVO's kunstgras aanleggen. In 2008 ging Cambuur terug naar natuurgras omdat het publiek de romantiek van natuurgras miste. Inmiddels zijn er weer twee betaald voetbalclubs in de eredivisie die op kunstgras spelen, want Excelsior speelde mei 2010 play offs en stelde een plek in de eredivisie vast. En aangezien de KNVB alle clubs in de eredivisie verplicht om maatregelen te nemen voor bespeelbaarheid onder geringe winterse omstandigheden, moest Excelsior de keuze maken tussen de aanleg van veldverwarming of kunstgras. Directeur van Excelsior Simon Kelder rekende uit dat kunstgras kostentechnisch veruit het aantrekkelijkst was en liet na wat oriëntatie het Fieldturf Duraspine 63 Patented aanleggen door CSC Ceelen Sport Constructies bv.

Alex Pastoor, trainer:

Ervaring overschakeling op kunstgras

“Vanaf het begin van de competitie ligt het kunstgras er. In het begin was het wennen om

erop te spelen. Maar de omgang van de spelersgroep met omstandigheden is heel professioneel, de spelers zeuren eigenlijk nooit ergens over. Waar we aan moesten wennen, is dat het lichaam van de speler net iets anders reageert op de andere ondergrond die kunstgras met zich meebrengt. Dat heeft ook gevolgen voor de manier waarop je landt, jezelf afzet, draait en keert. Kunstgras is wat stroever. Maar dat is gemakkelijk te verhelpen door te sproeien voor aanvang van de wedstrijd. Voor spelers was het in het begin wel wat onprettig om slidings te maken. Afgelopen nazomer was het dan ook wat vreemd om sommigen van hen met de lange onderkleding te zien lopen die ze normaal in de winter onder hun trainingsbroek dragen. Die lange broeken dragen ze om ongestoord slidings te kunnen maken. Na de eerste paar weken benaderde de kunstgrasmat natuurgras steeds meer doordat het infill-materiaal was ingeklonken. En bleven de slidingbroekjes ook in de kast. Ook trainen we op natuurgras, dus de omschakeling voor ons richting de wedstrijd valt dan mee.

Ik ben eigenlijk een voorstander van natuurgras. Maar dan moet je wel de mogelijkheden en de middelen hebben om het goed te onderhouden. Excelsior moet bewust omgaan met zijn geld, daarom denk ik dat het een heel verstandige beslissing is geweest om voor kunstgras te kiezen. Zeker in deze tijd, waarin er nog maar twee clubs in de eredivisie zijn die hun hoofd goed boven water kunnen houden en er door eredivisieclubs in totaal 89 miljoen euro verlies is gedraaid... Ik vind dat je verplicht bent om als club je beleid zo in te richten dat je de club duurzaam leidt. Er zijn veel clubs geweest die gemakkelijk geld uitgaven en nu zien dat ze het niet terugverdienen.”

Competitievervalsing door kunstgras?

“Die term vind ik te ver gaan. Ieder veld is anders: het veld in De Kuip ‘speelt’ heel anders dan dat in Groningen. Spelen op kunstgras geeft wel wat verschil, maar is één van de factoren waardoor een club thuis in het voordeel is ten opzichte van de ploeg die op visite is. Vaak voe-



Fieldmanager Hans Volwerk

len uitspelers zich ook mentaal minder thuis dan thuispelers, waardoor ze minder goed spelen.”

Cees Paauwe, keeper:

Ervaring overschakeling op kunstgras

“In het begin was het even wennen, maar dat is met een paar trainingen ook weer weg. Af en toe krijg je een schaafwondje door het neerkomen op de mat, maar dat is alleen in wedstrijden wanneer je met korte broek speelt. Maar ik vind de kwaliteit van kunstgras al behoorlijk verbeterd: vroeger speelde ik wel eens bij , dat veld was keihard. Maar de schaafwondjes weerhouden me niet om voluit te spelen. Voordeel van kunstgras is dat er nooit een plag onder je voeten wegglijdt.”

Competitievervalsing door kunstgras?

“Nee. Ik heb bij FC Twente gespeeld. Als we een uitwedstrijd hadden bij Heracles zochten we van tevoren altijd even een kunstgrasveld op. Die omschakeling was er dan in een mum van tijd. Ik ga er ook vanuit dat andere clubs dat doen als ze bij ons op bezoek komen. Dat is professionaliteit.

Zo leren we ook spelen met alle soorten ballen. Alle clubs spelen met Derby Star-ballen, maar PSV speelt met Nike en Ajax met Adidas. Als professionals bereid je je voor op dit soort aspecten.”

Leen van Steensel en Kaj Ramstein, centrale verdedigers

Ervaring overschakeling op kunstgras

Van Steensel: “Wenden en keren gaat beter op natuurgras, maar je glijdt tenminste niet weg op kunstgras. Ik mis wel de plagen die rondvliegen.”

Ramstein: “Ik ben twee keer aan mijn meniscus geopereerd. Als je blessuregevoelig bent, is telkens de omschakeling van kunst- naar natuurgras binnen de competitie meer merkbaar dan voor spelers die nog niet geblesseerd zijn geweest. Ik merk dat ik een stijvere knie krijg door die omschakeling. Ik speel liever op natuurgras, daar kun je meer doorheen zakken.”

Competitievervalsing door kunstgras?

Ramstein: “Competitievervalsing lijkt me overdreven. In mijn Feijenoord-tijd op natuurgras toen



Trainer Alex Pastoor



Teun Wouters overhandigt namens CSC Ceelen Sport Constructies bv het Fifa **-certificaat aan Excelsior-directeur Simon Kelder.

we tegen Volendam moesten, wonnen we die uitwedstrijd. Op kunstgras spelen is niet moeilijker. Maar zoals op ieder veld bestaat er alleen een omschakeling.”

Mario Meijer, verzorger:

Ervaring overschakeling op kunstgras

“Onder voetballers bestaan de types ‘krachtsprinters’ en ‘lange duur-sporters’. De sprinters, die explosiever zijn, merken het meeste van de overschakeling tussen natuur- en kunstgras en dus tussen harde en wat minder harde velden, omdat hun spieren wat meer aan de pezen trekken. Ik ben als verzorger totaal niet bezig met schaafwondenherstel. Dus schaafplekken worden niet als manco van kunstgras gezien.”

Competitievervalsing door kunstgras?

“Ik denk dat we ons voordeel kunnen behalen met kunstgras omdat de bal zich anders gedraagt dan op een natuurgrasveld. Hij remt/vertraagt wat. Normaal weet je hoe hoog een bal stuit en kun je anticiperen door je positie als speler daarop aan te passen, maar op dit kunstgrasveld ploft

hij als het ware neer en stuit minder hoog terug.”

Hans Volwerk, fieldmanager:

Competitievervalsing door kunstgras?

“Dat weet ik niet. Ik weet wel dat de afmeting van het veld bij ons is veranderd met de aanleg van het kunstgrasveld: eerst was het 102 bij 69 meter en nu is het 100 bij 64 meter. Daar moeten gastspelers ook wel eens aan wennen. Ik denk dat er altijd omstandigheden zijn bij een uitclub die anders zijn dan bij jou thuis. Even omschakelen hoort erbij.”

Het veld van Excelsior is aangelegd door CSC Ceelen Sport Constructies bv. Deze aannemer legde in 2010 maar liefst bij drie BVO's een kunstgrasveld aan, een prestatie waar ze terecht trots op kunnen zijn. Voor zowel Excelsior, AGOVV als Volendam werd een Fieldturf Duraspine 63 Patented-kunstgrasveld aangelegd met een Fifa **-certificering. Op de foto overhandigt Teun Wouters het certificaat aan Excelsior-directeur Simon Kelder. Bijzonder aan het Volendam-veld is dat het voorgaande kunstgrasveld in 2010 nog Fifa** hergecertificeerd werd, maar het veld hergebruikt wordt als trainingsveld inclusief Fifa-certificering. AGOVV bouwde haar bestaande TPE-veld, dat niet meer voldeed aan de normen, en hergebruikte daarbij de specifieke onderbouw. Bijzonder aan alle velden is dat kunstgrasrollen aan elkaar gestikt zijn, in plaats van verlijmd en dat de belijning is gespoten. Teun Wouters: “Naast het duurzaamheidsaspect geeft dit de clubs de mogelijkheid de velden in de toekomst efficiënt her te gebruiken op hun trainingsvelden en in het stadion weer state of the art te investeren. Zoals FC Volendam hen in 2010 is voorgegaan.”