



Outdoorfitness: strategische investering in actieve en verbonden leefomgeving

Goed ontworpen fitnessplek versterkt sociale cohesie

De openbare ruimte speelt een steeds belangrijkere rol in hoe inwoners bewegen, ontspannen en elkaar ontmoeten. Gemeenten zoeken daarom steeds vaker naar manieren om parken, wijken en recreatiegebieden actiever en waardevoller te maken. Outdoorfitness is hiervoor een toegankelijke en duurzame oplossing.

Auteur: Cécile Koestering

Een goed ontworpen fitnessplek in de buitenruimte stimuleert niet alleen beweging, maar creëert ook een natuurlijke ontmoetingsplaats voor jong en oud. Die versterkt de sociale cohesie in de wijk en draagt bij aan een gezondere leefomgeving.

Bewezen kwaliteit die jarenlang meegaat

Investerings in de openbare ruimte moeten hun waarde op lange termijn bewijzen. Daarom ontwikkelt W&H Sports outdoor-fitness-oplossingen die niet alleen bij de oplevering overtuigen, maar ook na vele jaren intensief gebruik in topconditie blijven.

Een mooi voorbeeld hiervan is de outdoor-fitnesslocatie in Zandvoort. Deze locatie wordt inmiddels al ruim tien jaar intensief gebruikt. Ondanks de invloed van weer, wind en het zoute kustklimaat functioneren de toestellen nog steeds zoals bedoeld.

Dit project laat zien dat kwaliteit zich terugbetaalt. Robuuste materialen, kwalitatieve oplossingen en onderhoudsarme uitvoeringen zorgen ervoor dat gemeenten jarenlang kunnen rekenen op een veilige en aantrekkelijke voorziening.

Meer dan sporten alleen

Outdoorfitness brengt mensen letterlijk in beweging, maar de impact gaat verder dan alleen gezondheid.

Een openbare fitnessplek nodigt uit tot spontaan gebruik en ontmoeting. Jongeren trainen er na schooltijd, volwassenen combineren sporten met een wandeling en senioren werken op hun eigen niveau aan mobiliteit en vitaliteit. Zonder organisatie of begeleiding ontstaat een plaats waar verschillende doelgroepen elkaar vanzelf treffen.



Zo groeit outdoorfitness uit tot een vanzelfsprekend onderdeel van de wijk en een waardevolle toevoeging aan het sport- en beweegaanbod.

Inclusieve buitenruimte voor iedereen

Een buitenruimte is pas echt succesvol als iedereen zich er welkom voelt. Daarom wordt in de ontwerpen rekening gehouden met verschillende leeftijden, trainingsniveaus en fysieke mogelijkheden. Zo zijn er calisthenics-toestellen die speciaal geschikt zijn voor mensen met een lichamelijke beperking en kunnen sommige toestellen in verschillende hoogtes worden uitgevoerd, zodat ook kinderen er gebruik van kunnen maken. Door slimme indelingen en maatwerk ontstaat één centrale plek waar inwoners naast én met elkaar kunnen bewegen. Dit maakt outdoorfitness tot een krachtig instrument voor gemeenten die inzetten op inclusie, gezondheid en participatie.

GreenMatter: circulair en zichtbaar duurzaam

Naast inclusiviteit speelt ook duurzaamheid een steeds grotere rol in gemeentelijke investeringen. Met de GreenMatter-lijn krijgen gebruikte materialen, zoals gerecycled kunstgras van versleten sportvelden, een tweede leven.

In combinatie met hoogwaardig roestvast staal ontstaan robuuste, onderhoudsarme toestellen die jarenlang meegaan en bijdragen aan circulaire doelstellingen. GreenMatter maakt duurzaamheid bovendien zichtbaar in de openbare ruimte en laat zien waar een gemeente voor staat.

NATURE-Line: fitness die opgaat in het landschap

Naast functionaliteit is ook uitstraling essentieel. Een outdoor-fitnessplek moet passen bij de omgeving en de kwaliteit van de openbare ruimte versterken.

Het is een investering in een gezonde leefstijl, sociale verbinding en een toekomstbestendige openbare ruimte

Met de NATURE-Line creëert W&H Sports een rustige, natuurlijke uitstraling die naadloos aansluit op parken, recreatiegebieden en groene zones. Hierdoor voelt de fitnessplek als een logisch en harmonieus onderdeel van de omgeving.

Specialist met breed aanbod

Als specialist in outdoorfitness realiseert W&H Sports al jarenlang hoogwaardige beweegoplossingen voor gemeenten, sportparken, recreatiegebieden en onderwijsinstellingen. Het assortiment omvat diverse productlijnen, elk met een eigen uitstraling en toepassing.

Van robuuste calisthenicsparken en inclusieve fitnesszones tot circulaire oplossingen en natuurlijk vormgegeven toestellen: voor iedere locatie, doelgroep en ambitie is een passende inrichting beschikbaar.

Van het eerste idee en ontwerp tot de levering en realisatie wordt het volledige traject begeleid, waarbij kwaliteit, duurzaamheid en gebruiksgemak centraal staan.

Investering in gezondheid, ontmoeting en duurzaamheid

Outdoorfitness is veel meer dan een verzameling toestellen. Het is een investering in een gezonde leefstijl, sociale verbinding en een toekomstbestendige openbare ruimte.

Gemeenten die kiezen voor kwalitatieve outdoor-fitness-toestellen creëren plekken waar inwoners dagelijks samenkomen, bewegen en elkaar ontmoeten, vandaag en nog vele jaren daarna.



www.whsports.nl



BE SOCIAL
Scan, lees & deel!